

Deci, ce veți găsi aici?

Școala Familiilor va consta într-un bulletin de știri lunar care vă va ajuta să vă informați despre risipa de alimente, să aflați sfaturi despre cum să o reduceți și să participați la concursuri legate de aceasta. Veți primi, de asemenea, infografice și activități propuse, cum ar fi jocuri sau provocări care ar pot fi făcute acasă. Și, nu în ultimul rând, vă vom recomanda și câteva pagini din ghidurile noastre didactice (pe care le găsiți [pe site-ul nostru](#)) legate de subiectele abordate.

Ce știți despre risipa alimentară?

În acest proiect, vom vorbi de mai multe ori despre importanța reducerii risipei alimentare și despre impactul actual al acesteia. Dar de ce este atât de important? Am auzit de multe ori despre cum ar trebui să producem mai multă hrană pentru populația în creștere și cum acest lucru poate duce la supraexploatarea terenurilor. În același timp, aproape 9% din populația lumii este subnutrită, în timp ce 30% din alimentele produse nu sunt niciodată consumate.

De cele mai multe ori, campaniile de conștientizare de acest gen se concentrează asupra consumatorilor și a impactului acestora, dar noi credem că este important să înțelegem de ce. După cum veți vedea în infograficul atașat, alimentele risipite la nivel global sunt produse în principal în gospodării, motiv pentru care încercăm să sensibilizăm prin intermediul dumneavoastră. Aveți puterea de a avea un impact în reducerea risipei de alimente și de a-i ajuta și pe alții să facă același lucru.

Dar vrem, de asemenea, să știm cât de multe știți despre risipa de alimente, așa că vă invităm să încercați prima noastră provocare: Un concurs despre [elementele de bază ale risipei alimentare](#). Veți reuși să fiți #1 luna aceasta?

Importanța cifrelor

De fiecare dată când începem o sarcină ca aceasta, ar trebui să știm care este punctul nostru de plecare și încotro ne îndreptăm. De aceea, am vrut să facem un clasament bazat pe cantitatea de deșuri produse de participanții la școala de familii. Dacă doriți să participați, iată care sunt sfaturile pentru a face acest lucru:

- 1- Țineți cont de definiția risipei alimentare. Dacă era în stare bună când ai cumpărat-o, dar s-a stricat și a trebuit să o arunci, înseamnă că este Food Waste – Risipă Alimentară. Dacă nu era bună de mâncat în primul rând, nu se consideră risipă alimentară.
- 2- Toate resturile de la prepararea alimentelor (coji, oase etc.) trebuie eliminate din măsură.
- 3- Trebuie luate în considerare doar deșeurile organice.

După o săptămână, trebuie să adunați toate măsurile pe care le-ați luat și să le încărcați [aici pentru clasament](#). Acum întrebați-vă:

- Media deșeurilor alimentare în Spania este de aproximativ 1,3 kg de persoană pe săptămână (aproximativ 76 kg de persoană pe an). Ați obținut o cifră mai mare sau mai mică? De ce credeți că este așa?
- Ce părere aveți despre media prezentată mai sus în comparație cu deșeurile dumneavoastră?
- Cum v-a afectat faptul că v-ați măsurat deșeurile alimentare? Ați încercat să evitați risipa de alimente mai mult decât de obicei?

Până luna viitoare...

Asta a fost tot pentru luna ianuarie! Dacă doriți să aflați mai multe, vă invităm să citiți paginile 1-6 din [primul nostru ghid didactic](#) și să ne urmăriți pe [Facebook](#). Luna viitoare, vă vom oferi primele sfaturi pentru reducerea risipei alimentare și vom vorbi despre modul în care stilul nostru de viață influențează deșeurile pe care le producem.