



PREVIFORM Formação, Laboratório, Higiene e Segurança do Trabalho, Lda <previform.lida@gmail.com>

ZeroWaste Newsletter 1

PREVIFORM LDA <previform.lida@gmail.com>
Para: PREVIFORM LDA <previform.lida@gmail.com>

24 de janeiro de 2022 às 16:23



Então, o que vai encontrar aqui?

A Escola de Famílias consistirá em uma newsletter mensal que o ajudará a informar sobre o desperdício alimentar, aprender dicas/conselhos sobre como reduzi-lo e poder participar em concursos relacionados com este tema. Também irão receber infográficos e atividades propostas para fazer em casa, como jogos ou desafios. Por último, mas não menos importante, também recomendamos algumas páginas dos nossos guias didáticos (que pode encontrar no [nosso website](#)) relacionadas com os temas abordados.

O que sabe sobre desperdício alimentar ?

Neste projeto, falaremos muitas vezes sobre a importância da redução do desperdício alimentar e do seu impacto atual. Mas por que é tão importante? Ouvimos muitas vezes falar de como precisaríamos de produzir mais alimentos para a população em crescimento e de como isso pode levar à sobre-exploração dos solos. Ao mesmo tempo, quase 9% da população mundial está subnutrida, enquanto 30% dos alimentos produzidos nunca são consumidos.

Na maioria das vezes, campanhas de sensibilização como esta focam-se nos consumidores e no seu impacto, mas pensamos que é importante compreender o porquê. Como podem ver no infográfico anexo, o desperdício alimentar a nível mundial é produzido principalmente nas nossas casas, razão pela qual tentamos sensibilizar através de si. Tem o poder de ter um impacto na redução do desperdício alimentar e ajudar os outros a fazer o mesmo.

Mas também queremos saber o que sabe sobre o desperdício alimentar, por isso desafiamo-lo a experimentar o nosso primeiro desafio: [um concurso sobre o básico do desperdício alimentar](#). Conseguirá ser o número 1 este mês?

A importância dos números

Sempre que começamos uma tarefa como esta, devemos saber qual o nosso ponto de partida e para onde nos dirigimos. Foi por isso que quisemos fazer um ranking baseado na quantidade de resíduos produzidos pelos participantes na Escola de Famílias. Se quiser participar, estas são as dicas para o fazer:

1. Ter em conta a definição de Desperdício Alimentar. Se estava em bom estado quando se comprou, mas ficou estragado, e teve que se deitar fora, foi desperdício alimentar. Se não é adequado comer em primeiro lugar, não é.
2. Todas as sobras da preparação dos alimentos (cascas, ossos, etc.) devem ser retiradas do desperdício alimentar.
3. Apenas devem ser considerados resíduos orgânicos.

Depois de uma semana, tem que somar todas as medidas que tomou e carregá-las [aqui para o ranking](#). Agora pergunte a si mesmo:

- O desperdício alimentar médio em Espanha é de cerca de 1,3 kg por pessoa por semana (cerca de 76 kg por pessoa por ano). Conseguiu um valor mais alto ou mais baixo? Por que acha que isto acontece?
- O que acha da média comparada com o seu desperdício?
- Como é que o afetou saber que mediu o seu desperdício alimentar? Já tentou evitar o desperdício alimentar mais do que o habitual?

Até ao próximo mês...

Foi tudo para janeiro! Se quiser saber mais, convidamo-lo a ler as páginas 1-6 do nosso [Primeiro Guia Didático](#) e a seguir-nos no [Facebook](#). No próximo mês, daremos as primeiras dicas sobre a redução do desperdício alimentar e falaremos sobre como o nosso estilo de vida afeta os resíduos que produzimos.



PORQUE FALAR DE DESPERDÍCIO ZERO?

A maioria das campanhas sobre como reduzir o desperdício de alimentos está focada nos consumidores. Porque será?

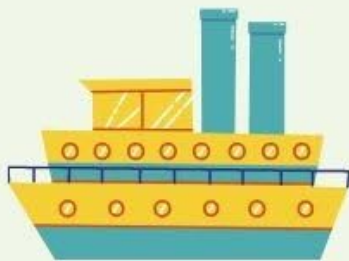


Famílias



Retalho & Serviços Alimentares

61% de todo o desperdício alimentar gerado globalmente provem de famílias (Isso significa mais de 790 milhões de toneladas por ano)



O maior cargueiro do mundo precisaria de mais de 1500 viagens para transportar tanto!

Os consumidores podem ter um grande impacto para reduzir o desperdício alimentar

COMO?



Armazene os seus alimentos corretamente e tenha em mente as suas datas de validade



Planeie as suas refeições com antecedência e compre de acordo com as suas necessidades



Evite comprar de forma impulsiva ao ver uma oferta na loja. Você realmente vai usar isso?



Como parte dos 12 Objetivos do
Desenvolvimento Sustentável,
pretendemos reduzir o
desperdício per capita para
metade até 2030



PODE AJUDAR-NOS?

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Partners:



PREVIFORM - Laboratório, Formação, Higiene e Segurança do Trabalho, Lda.

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro n.º 635 | 4990 – 024 Ponte de Lima
Tel./Fax. +351258941289

Email: geral@previform.pt

web: <http://www.previform.pt>

Autorização e certificação:

